



Cara Merawat Veneer Porcelain
How to Care Your Porcelain Veneer(s)
Petunjuk Perawatan Veneer
Veneer Care Instructions

Selamat, Anda memiliki veneer baru! Keawetan restorasi ini tergantung pada bagaimana Anda merawatnya. Berikut ini adalah beberapa petunjuk untuk menjaga veneer Anda seawet mungkin:

Congratulation! You have new veneer(s). How long these beautiful restorations last depends a lot on how well you take care of them. Here are some instructions to keep your veneer(s) lasting as long as possible:

1. 24 jam pertama setelah pemasangan veneer, hindari mengkonsumsi makanan atau minuman yang mengandung pewarna buatan yang beresiko meninggalkan noda pada gigi Anda.

On the first 24 hours after the veneer(s) placement, avoid consuming food or drink that contains artificial colors that can leave stains on your teeth.

2. Veneer porcelain tidak dirancang untuk menerima hantaman keras sehingga veneer dapat pecah, sama seperti gigi asli juga dapat fraktur. Jangan menggigit jarum, peniti, paku, tutup botol, dan benda keras lainnya. Bahkan menggigit apel utuh atau jagung dari bonggolnya tidak direkomendasikan. Bila Anda melakukan olahraga dengan banyak kontak fisik, gunakanlah pelindung mulut (night guard/sport guard).

Composite resin (bonding) or porcelain veneers are not designed to withstand sharp impacts and they can fracture, just as natural teeth can fracture. Do not bite pins, nails, bottle caps, or other hard objects. Even biting a whole apple is not recommended. If you engage in contact sports, wear a mouth protector.

3. Jagalah kebersihan rongga mulut dengan menyikat gigi dan menggunakan benang gigi secara telaten untuk mencegah terbentuknya lubang baru di antara struktur gigi dengan veneer.

Maintain your oral hygiene by brushing and flossing diligently to prevent new cavities at the interface between the tooth structure and veneer.

4. Aturlah agar karbohidrat dikonsumsi pada waktu yang tepat dengan frekuensi yang tepat. Paling baik mengonsumsi karbohidrat pada waktu makan utama tiga kali sehari. Hindari kebiasaan ngemil karena dapat meningkatkan resiko gigi berlubang.

Consume carbohydrates at the right time and in the right frequency. It is best to consume carbohydrates during the three main meals of the day. Avoid frequent snacking, which promotes tooth decay.

5. Gusi di sekitar veneer harus sehat, tidak boleh bengkak atau berdarah. Bila Anda menyadari bahwa gusi mulai bengkak atau berdarah di sekitar veneer, atau bila ada bagian yang tersangkut ketika menggunakan benang gigi, segera kunjungi dokter gigi untuk pembersihan profesional.

The gums around the veneer(s) should be healthy, neither swollen nor bleeding. If you notice that the gums become puffy or begin to bleed around the veneers, or if floss begins to snag in a certain area, it is time for a professional cleaning. Please make an appointment with your dentist.

6. Kandungan resin pada semen yang melekatkan veneer porcelain ke permukaan gigi dapat mengalami perubahan warna. Perubahan warna ini dapat dipercepat oleh kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol karena alkohol dapat melarutkan permukaan resin.

The resin contained in the cement used to bond porcelain veneers to the teeth can be susceptible to staining. Staining and deterioration can be accelerated by alcoholic beverages, which soften the surface of the resin.

7. Hindari penggunaan pasta gigi yang abrasive karena dapat meninggalkan goresan pada permukaan veneer.

Avoid highly abrasive toothpastes as they can scratch the surface of the bonding or the margins of porcelain veneers.

8. Bila Anda merawat gigi dengan baik, veneer dapat bertahan bertahun-tahun. Veneer bukan restorasi permanen yang bertahan seumur hidup, melainkan restorasi jangka panjang yang dapat bertahan sekitar lima hingga dua puluh tahun dengan perawatan yang baik.

If you take excellent care of your teeth, veneers can last for many years. They should not be considered permanent restorations, but long-term restorations that may last approximately five to twenty years with proper care.

Bila ada pertanyaan silahkan menghubungi nomor dibawah ini

Please contact the following number if there any questions

Escalade Dental Specialist Center

Satrio Tower Lt.13, Jl. Prof.Dr. Satrio Kav.C4,
Jakarta Selatan 12950

WA : (+62) 087875138040

Phone : (+62 21) 21689095 (Hunting)

Open : Mon – Sat (9 AM – 5 PM)

www.escaladedental.com

IG : @escaladedental

Thank You for Smiling With Us

 Download

< <http://careinstruction.escaladedental.com/pdf/IHTCV%20-%20Care%20Instruction.pdf> >