



Instruksi untuk “Home Whitening” **Instructions for Home Whitening**

1. Dalam waktu kurang lebih 24 jam setelah tindakan, gigi anda kemungkinan akan lebih sensitif sehingga hindari makanan atau minuman yang dingin, asam dan berwarna untuk menghindari perubahan warna pada gigi.

For the first 24 hours, your teeth might feel sensitive so it's best to avoid food or drinks that are cold, contain acid and color to reduce risk of sensitivity and staining.

2. Proses pemutihan gigi harus dilanjutkan dengan “home whitening” selama 2 minggu dengan menggunakan cetakan gigi yang sudah disesuaikan.

Whitening process is continued with the home whitening for 2 weeks using a customized whitening tray.

3. Cara penggunaan gel whitening adalah dengan meletakkan satu titik pada permukaan depan cetakan gigi. Jangan menggunakan terlalu banyak karena apabila menyebar dan keluar dari cetakan gigi dapat menyebabkan iritasi pada gusi.

Apply whitening gel in the form of a “dot” in the tray on the front of the tray. It is not advisable to put too much gel because it may spread out and cause gum irritation.

4. Lakukan proses pemutihan gigi saat anda tidur antara 6 sampai 8 jam setiap hari selama 2 minggu.

Use the tray for 6–8 hours during sleeping, every night for 2 weeks.

5. Di pagi hari, sisa gel yang masih menempel pada cetakan harus dibersihkan menggunakan sikat gigi (tanpa pasta gigi) kemudian gosok gigi anda seperti biasa.

In the morning, excess gel in the tray should be removed and cleaned using a cotton swab or toothbrush (no toothpaste) and then brush your teeth as usual.

6. Mohon simpan cetakan gigi pada kotak yang sudah kami berikan. Jangan membungkusnya dengan tissue agar tidak terbangun secara tidak sengaja.

Tray retainer should be stored in the retainer box that was given and not wrapped in tissue because it may accidentally be thrown away.

7. Gel pemutih yang tidak digunakan harus disimpan di dalam lemari es.

Whitening gel that is not used should be stored in the refrigerator.

8. Bila selama perawatan terjadi gigi sensitif atau rasa sakit, maka letakkan "GC Tooth Whitening Mousse" ke dalam cetakan (penuh) dan rendam gigi selama 30 menit.

If during this procedure teeth sensitivity or pain arises, put the "GC Tooth Whitening Mousse" into the tray (full) and soak the teeth for 30 minutes.

9. Kontrol kembali ke dokter untuk melihat perubahan warna pada gigi setelah melakukan 2 minggu perawatan pemutihan gigi di rumah.

Please come back to the doctor to check the color of your teeth after 2 weeks of home whitening.

Bila ada pertanyaan silahkan menghubungi nomor dibawah ini

Please contact the following number if there are any questions

Escalade Dental Specialist Center

Satrio Tower Lt.13, Jl. Prof.Dr. Satrio Kav.C4

Jakarta Selatan 12950

WA : (+62) 087875138040

Phone : (+62 21) 21689095 (Hunting)

Open : Mon – Sat (9 AM – 5 PM)

www.escaladedental.com

IG : @escaladedental

Thank You for Smiling With Us

 Download

< <http://careinstruction.escaladedental.com/pdf/IFHW%20-%20Care%20Instruction.pdf>>