

Instruksi Paska Perawatan Bedah Periodontal **Instruction After Periodontal Surgery**

1. Hindari makanan dan minuman panas 1–3 hari paska tindakan. Dianjurkan untuk banyak minum air putih dingin pada hari pertama paska operasi dan diet lunak seperti pasta atau mie. Makanan yang perlu menggigit keras seperti steak sebaiknya dihindari terlebih dahulu.

For the first 3 days after surgery, please avoid hot food & beverages and follow a soft diet such as pasta or noodles.

2. Hindari menyikat pada area gusi yang baru dikerjakan selama 3 hari paska tindakan. Sikat bagian giginya saja.

Avoid brushing the surgical site for the first 3 days and use the mouthwash as instructed. You may resume normal brushing and flossing the day after.

3. Obat kumur Oxyfresh[®] digunakan selama 1 menit setelah selesai sikat gigi (2x sehari) dilanjutkan dengan pemberian dental gel pada area paska tindakan. Hal ini dilakukan sampai waktunya buka jahitan.

Please use Oxyfresh[®] mouthwash for 1 minute after tooth brushing (twice a day) and continue using the dental gel in the surgery area until the sutures are removed.

4. Apabila terjadi pendarahan, basahi kassa dengan obat kumur Oxyfresh[®] lalu tempelkan dan tekan pada area gusi selama 15 menit.

If bleeding occurs, please wet the gauze with mouthwash then press onto the gum area for 15 minutes.

Dibawah ini hal-hal yang perlu diketahui:

Please note the following things:

5. Pembengkakan disertai perubahan warna gusi (dari putih, ungu, kebiruan hingga kehitaman) merupakan proses penyembuhan yang normal. Hal ini dapat berlangsung hingga 7 hari paska tindakan dan akan membaik dengan sendirinya.

Swelling and gum color changes (starting with white, purple, blue, and black) are normal healing processes which may occur until 7 days after surgery and will eventually heal on their own.

6. Terdapat kemungkinan terjadi sariawan (mouth ulcers) pada area sekitar tindakan terutama pada tempat suntikan. Rasa tidak nyaman dapat berasal dari kondisi tersebut dan dapat diatasi dengan pemberian dental gel.

Stomatitis (mouth ulcers) may occur, especially at the injection site. To minimize discomfort, place dental gel on the site for relief.

7. Setelah 3 hari jaringan mulai sembuh dan jahitan akan melonggar. Silakan kembali ke dokter untuk melepas jahitan.

After 3 days the tissues begin to heal and you may notice the sutures becoming loose, which is normal. Please return for suture removal in 2 weeks.

8. Hindari merokok selama 2 minggu setelah operasi karena dapat menghambat proses penyembuhan dan mempengaruhi hasil operasi. Hindari alkohol selama mengonsumsi obat-obatan.

Do not smoke for at least 2 weeks following your surgical procedure. It can significantly slow the healing process and compromise the result. Do not drink alcohol while taking prescription pain medication.

Bila ada pertanyaan silahkan menghubungi nomor dibawah ini

Please contact the following number if there any questions

Escalade Dental Specialist Center

Satrio Tower Lt.13, Jl. Prof.Dr. Satrio Kav.C4,

Jakarta Selatan 12950

WA : (+62) 087875138040

Phone : (+62 21) 21689095 (Hunting)

Open : Mon – Sat (9 AM – 5 PM)

www.escaladedental.com

IG : @escaladedental

Thank You for smiling with us

 Download

< <http://careinstruction.escaladedental.com/pdf/IAPS%20-%20Care%20Instruction.pdf> >