

Cara Merawat Gigi Tiruan

How To Take Care Of Your Dentures

Dibawah ini beberapa tip yang akan membantu anda untuk membersihkan dan menyimpan gigi tiruan dengan benar.

Proper care can keep both your dentures and your mouth in good shape. These tips will help you learn the correct way to clean, handle and store your dentures.

Cara Membersihkan

Cleaning

1. Seperti halnya gigi asli, gigi tiruan juga harus disikat setiap hari untuk menghilangkan plak dan sisa makanan. Menyikat juga dapat menghindari gigi tiruan dari noda permanen.
Like natural teeth, dentures must be brushed daily to remove food and plaque. Brushing also helps prevent the development of permanent stains on the dentures.
2. Pertama, ambil gigi tiruan dari mulut dan gosok gigi, gusi dan lidah dengan baik. Lalu sikat semua permukaan gigi tiruan dengan lembut menggunakan sikat gigi berbulu lembut. Hindari menggunakan sikat gigi berbulu keras karena dapat merusak gigi tiruan. Diantara waktu menggosok gigi selalu bilas atau bersihkan gigi tiruan setelah makan.
First, remove dentures from mouth and brush your teeth, gums, and tongue properly. Then brush all the denture surfaces gently with a soft-bristled brush. Avoid using a hard-bristled brush as it can damage dentures. In between brushings, rinse dentures after every meal.
3. Anda juga bisa menggunakan alat pembersih ultrasonic. Alat ini seperti wadah yang berisi formula pembersih. Menggosok gigi dan gigi tiruan tetap harus dilakukan walaupun sudah menggunakan alat pembersih ultrasonic.

Ultrasonic cleaners can be used to care for dentures. These cleaners are small bathtub-like devices that contain a cleaning solution. The denture is immersed in the tub and sound waves create motion that removes deposits. However, ultrasonic cleaning does not replace daily brushing.

Cara Memegang

Handling

Gigi tiruan sangat halus dan mudah pecah bila jatuh. Saat memegang gigi tiruan selalu letakkan diatas handuk atau isi wastafel anda dengan air.

Dentures are very delicate and can break easily if they are dropped. When handling your dentures, always hold them over a soft towel or fill your sink with water.

Cara Menyimpan

Storing

Gigi tiruan tidak disarankan digunakan sehari penuh karena gusi anda perlu beristirahat. Pada malam hari sebelum tidur atau kapan saja anda tidak memakainya, simpan gigi tiruan dalam rendaman air (jangan menggunakan air panas) atau dalam larutan yang direkomendasikan dokter gigi anda. Air panas dapat menyebabkan gigi tiruan melengkung.

Dentures should not be worn all day because your gums need to rest. At night before sleeping or when not wearing them, remove your dentures and keep them in water (not hot) or in a denture solution recommended by your dentist. Hot water can warp dentures.

Tips

1. Jangan menyimpan gigi tiruan dengan menggunakan tissue karena dapat dengan mudah terbangun secara tidak sengaja.

Never wrap your dentures in a paper towel because they could easily get thrown away.

2. Jangan menggunakan produk rumah tangga selain sabun cuci piring atau sabun cuci tangan cair yang lembut. Hindari menggunakan pemutih karena akan merubah warna gusi pada gigi tiruan anda.

Never use household products to clean dentures other than mild dish soap or liquid hand soap. Avoid bleach because it may whiten the pink portion of the denture.

3. Jauhkan gigi tiruan dari jangkauan anak-anak dan hewan peliharaan.

Always keep your dentures out of reach of children and pets.

Bila ada pertanyaan silahkan menghubungi nomor dibawah ini

Please contact the following number if there any questions

Escalade Dental Specialist Center

Satrio Tower Lt.13, Jl. Prof.Dr. Satrio Kav.C4
Jakarta Selatan 12950

WA : (+62) 087875138040

Phone : (+62 21) 21689095 (Hunting)

Open : Mon – Sat (9 AM – 5 PM)

www.escaladedental.com

IG : @escaladedental

Thank You for smiling with us

 Download

< <http://careinstruction.escaladedental.com/pdf/CMGT%20-%20Care%20Instruction.pdf>>